

Wat gebeurt er dan....?

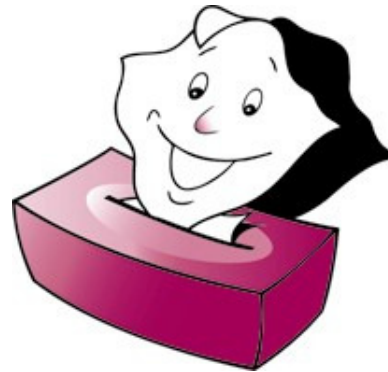
Op basis van de gegevens die de patiënt verschaft kan bepaald worden of het om een mogelijk geval van Influenza A (H1N1) gaat. Wanneer eenmaal vast staat dat het om een mogelijk geval gaat, kan het onderzoek van de GGD voor deze patiënt en zijn/haar contacten van start gaan.

Wat houdt het onderzoek in?

Een verpleegkundige van de GGD zal:

- U thuis bezoeken (of indien u opgenomen bent in het ziekenhuis, U daar bezoeken)
- U een aantal vragen stellen en aan U en uw huisgenoten informatie verstrekken over het onderzoek en hoe te handelen bij deze griep
- Uw temperatuur opnemen
- Een uitstrijkje nemen uit uw neus of keel voor de laboratoriumtest.
- U de medicijnen verstrekken wanneer de arts daarvoor zijn goedkeuring geeft.

De verpleegkundige van de GGD zal U tijdens de hele periode dat u ziek bent blijven monitoren.



Voor meer informatie kunt u gratis contact opnemen met Bentana di Informashon:

0800-1515

Of bezoek de website:

www.curacao.gov.an



Eilandgebied Curaçao

Influenza A (H1N1)



Algemene informatie Symptomen Preventie

*Influenza Preparedness
Group (IPG)
Curaçao, yüni 2009*

Wat is er nu aan de hand in verband met griep?

Op dit moment doet over de hele wereld een nieuwe variant van griep de ronde.

Waarom is het van belang om zich over deze griep te informeren?

Het gaat om een nieuw virus dat griep veroorzaakt. Dit virus staat bekend onder de naam:

Influenza A (H1N1)

Omdat het om een nieuw virus gaat is iedereen op de wereld er kwetsbaar voor en kan het lichaam er geen weerstand tegen bieden. Dat is ook de reden dat het zich snel verspreidt onder de mensen zodat vele mensen tegelijk ziek zullen worden.

Wat zijn de symptomen van de griep?

- Koorts (38°C of hoger)
- Hoesten
- Keelpijn
- Loopneus / niezen
- Spierpijn en pijn over het hele lichaam
- Hoofdpijn
- Koude rillingen
- Algehele malaise
- diaree en overgeven

Hoe kan ik besmet raken met de nieuwe griep?

Het griepvirus verspreidt zich door de lucht bij hoesten, niezen of praten. Bij een besmet persoon komt dan via deeltjes snot, slijm of speeksel ook het virus vrij. Wanneer er dan een gezond persoon in contact komt met het virus, kan het virus bij hem/haar het lichaam binnentreden via de mond, neus of ogen.

Als men zich houdt aan de algemene regels van hygiëne bij het hoesten/niezen en regelmatig de handen wast met water en zeep kan dit de verspreiding van het virus tegengaan.

Wat kan ik doen om anderen niet te besmetten of te zorgen dat ik niet besmet raak met het nieuwe griepvirus?

- **Bedek** neus en mond bij het hoesten of niezen. Gebruik bij voorkeur een papieren zakdoek en gooi deze meteen weg na gebruik.
- Was regelmatig de handen met water en zeep vooral na het hoesten of niezen. Handalcohol met (60% of meer alcohol) is ook effectief.
- Probeer zo min mogelijk uw ogen, neus en mond aan te raken omdat voornamelijk hier het virus het lichaam binnentreedt.
- Zorg voor algemene hygiëne en een schone omgeving. Reinig en desinfecteer vaak gebruikte artikelen en objecten die door meerdere

mensen aangeraakt worden; bijvoorbeeld deurknoppen, licht aan/uit knoppen, kranen, doorspoelknop van het toilet, telefoon, sleutels, speelgoed en het aanrecht.

- Beperk het contact met mensen die hoesten of niezen. Probeer het zoemen, het handen schudden en omhelzingen tot een minimum te beperken.
- Deel liever geen bestek, borden, glazen en bekertjes met anderen.

Wanneer wordt een griep als een mogelijk geval van Influenza A (H1N1) beschouwd?

Indien U Koorts krijgt en 1 of meer symptomen van griep ontwikkelt binnen 7 dagen:

- Na terugkomst uit Mexico of,
- Na terugkomst uit de Verenigde Staten (Amerika) of,
- na in nauw contact te zijn geweest met een bevestigd geval van Influenza A (H1N1)

Ook indien U elders bent geweest waar het virus circuleert en binnen 7 dagen na terugkomst, griepverschijnselen vertoont, kan Uw huisarts in overleg met de GGD U als een mogelijk geval van Influenza A (H1N1) beschouwen.

Indien dat het geval is....

Blijf thuis, ga niet naar de huisarts of de Poli/ EHBO. Neem telefonisch contact op met uw huisarts, meldt uw symptomen en waarom U denkt dat U Influenza A (H1N1) heeft.