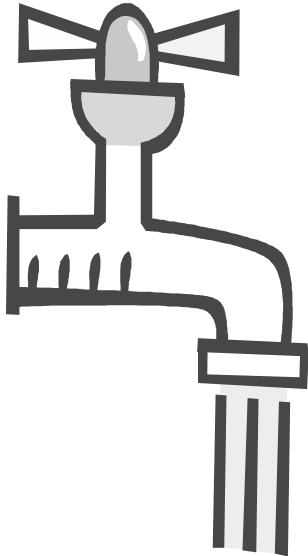
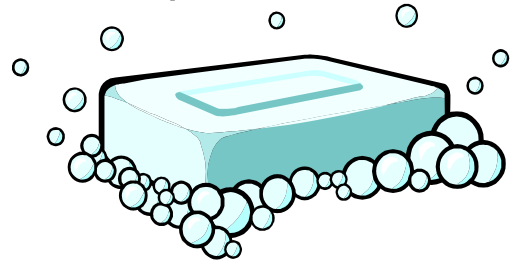




INSTRUCTIES VOOR HET HANDENWASSEN



- Maak je handen nat, wrijf ze in met zeep
- Wrijf alle delen van beide handen goed in
- Spoel de handen af onder stromend water
- Gebruik wegwerppapier om de handen mee af te drogen
- Om je handen niet opnieuw te vervuilen kan je een papieren zakdoek (of toiletpapier) gebruiken om de kraan dicht te draaien en de deur te openen en sluiten



WANNEER?

- Na het: •werk en/of boodschappen doen; •gebruik van het toilet of verwisselen van luiers; •het niezen, hoesten of neus snuiten; •aanraken van vuilniszakken/vuilnisbakken; •aanraken van geld
- Voor en na het: •verzorgen van zieken of kleine kinderen; •verzorgen van een wond; •bereiden van voedsel; •inbrengen van contactlenzen; •aanbrengen/afhalen van make-up
- Voor het eten of drinken
- Na het aanraken van: •Toonbanken •deurknoppen •geldautomaten •apparaten bij de gym •trapeuningen •aan/uit knop van het licht •gokautomaten •winkelwagens



HOEST- EN NIESINSTRUCTIES



- Bedek mond en neus bij het hoesten of niezen met een papieren zakdoek, gooi deze meteen na gebruik weg. Altijd in de vuilnisbak!
- Als je geen zakdoek bij de hand hebt, wend je gezicht af of gebruik de binnenkant van je elleboog.
- Let op! Schudt niemand de hand en ga geen eten bereiden als je je handen niet meteen na het hoesten of niezen kan wassen.

TIPS:

- Handalcohol (minstens 60% alcohol) kan ook gebruikt worden. Gebruik de grootte van 1 guldenmunt en wrijf beide handen goed in totdat de gel verdampt.
- Zieke mensen en kleine kinderen moeten vaker hun handen wassen.
- Voorkom aanraking met je ogen, mond en neus.

