

WAT IS DENGUE?

Dengue is een virusziekte die van mens tot mens overgedragen wordt door de mug *Aëdes Aegypti*. De mug *Aëdes Aegypti* is te herkennen aan zijn zwarte romp en poten met witte strepen. Wanneer de *Aëdes Aegypti* een met het denguevirus geïnfecteerde persoon bijt, wordt deze mug drager van het virus. Wanneer de mug daarna een gezond iemand bijt, wordt de gebeten persoon geïnfecteerd.

Wanneer iemand geïnfecteerd raakt, krijgt men symptomen zoals:



- plotselinge, snel oplopende koorts (39° of meer)
- hevige hoofdpijn,
- pijn achter de ogen,
- spier- en gewrichtspijnen,
- buikpijn,
- misselijkheid en braken,
- rode uitslag (op de romp, die zich uitbreidt naar de armen, benen en het gezicht).

Er is geen specifieke medicatie voor de behandeling van Dengue. Genoeg drinken, rust en een pijnstiller als paracetamol (geen aspirine!) zijn in het algemeen voldoende om te herstellen.

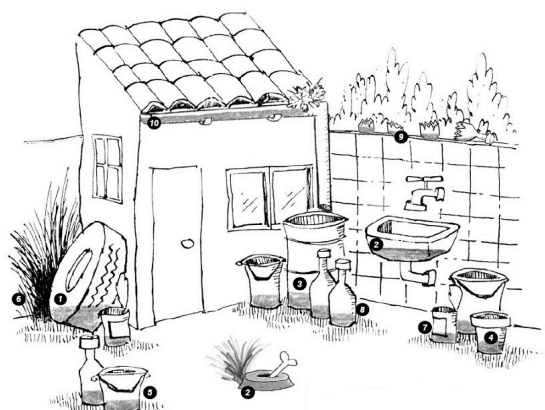
Dengue kan in zeldzame gevallen ernstige complicaties geven met huid en slijmvliesbloeding. Men spreekt dan over hemorragische dengue en /of dengue shock. Bij mensen die al eens dengue gehad hebben is de kans hierop 10 x zo hoog. De behandeling hiervan dient in het ziekenhuis plaats te vinden.

PREVENTIE

Dengue kan voorkomen worden door alle plekken en voorwerpen, waar de mug *Aëdes Aegypti* haar eieren kan leggen, te verwijderen. Wanneer de broedplaatsen worden voorkomen of verwijderd, zal het aantal *Aëdes Aegypti* muggen ook dalen en daarmee ook de kans om met het denguevirus geïnfecteerd te raken.

IN EN OM HET HUIS

- Gooi het water uit de bak (onder of achter de ijskast) regelmatig weg en maak de bak schoon.
- Ververs het water in de vazen 2 keer per week, was de vazen goed af en gooi het vuile water weg op tuingrond.
- Spoel tenminste 2 keer per week de stengel en de wortels van de, in water geplaatste, planten af om de eieren en larven van de *Aëdes Aegypti* te verwijderen. Gooi het vuile water weg op tuingrond.
- Wanneer er schotels worden



gebruikt onder de plantenbakken, dienen de schotels 2 keer per week schoongemaakt te worden. Gooi het vuile water weg op tuingrond.

- Repareer lekkende kranen.
- Hou huis en tuin schoon; verwijder alle blikken, potten, emmers en flessen.
- Wanneer de dakgoot beschadigd is, laat het repareren.
- Bedek alle openingen van de regenbak met een gaas, om te voorkomen dat muggen naar binnen kunnen vliegen en hun eieren kunnen leggen.
- Bedek tonnen en bakken water.
- Autobanden, die nog in gebruik zijn, dienen op een plek opgeborgen te worden waar geen water in kan komen; Oude autobanden dienen naar de officiële vuilnisstortplaats gebracht te worden.
- Maak een gat in de autobanden die gebruikt worden als schommel.
- Bedek alle vuilnisbakken.
- Verschoon elke dag de waterbakken van huis dieren.

OMGEVING

- Wees alert op alle voorwerpen waar water in kan blijven liggen.
- Gooi geen flessen, plastic bekertjes of andere voorwerpen uit de auto

WANNEER JE OP VAKANTIE GAAT

- Bewaar of verwijder alle mogelijke voorwerpen die een broedplaats voor de Aëdes Aegypti mug kunnen worden.
- Gooi alle vuilnis in de vuilnisbak en zorg dat de vuilnisbak goed afgesloten is; grofvuil dient naar de officiële vuilnisstortplaats te worden gebracht.
- Doe de deksel van de wc pot naar beneden of gooi een lepel zout in de wc pot.